

Как развить мелкую мускулатуру руки ребенка

Известно: уровень развития речи находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук. На основе обследования детей была выявлена следующая закономерность:

- если развитие движений пальцев рук соответствует возрасту, то и речевое развитие находится в пределах нормы;
- если развитие движений пальцев отстает, то задерживается и речевое развитие, хотя общая моторика при этом может быть нормальной и даже выше нормы.

Умелыми пальчики становятся не сразу. Игры и упражнения, пальчиковые разминки, проводимые систематически помогают детям овладеть навыками письма.

Средства развития мускулатуры пальцев рук у ребенка

- Разминать пальцами тесто, глину, пластилин, мять паралоновые шарики, губку.
- Катать по очереди каждым пальцем мелкие бусинки, камешки, шарики.
- Хлопать в ладоши тихо, громко, в разном темпе.
- Нанизывать бусинки, пуговицы на нитки.
- Завязывать узлы на толстой и тонкой веревках и шнурках.
- Штриховать, рисовать, раскрашивать карандашом, мелом, красками, ручкой и т. д.
- Резать ножницами.
- Конструировать из бумаги (оригами).
- Делать пальчиковую гимнастику.
- Рисовать узоры по клеточкам в тетради.

Рисование по клеточкам

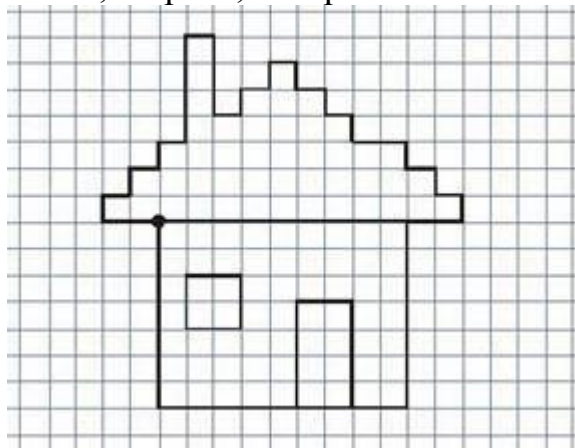
Рисование по клеточкам хорошо развивает у ребенка произвольное внимание, мелкую моторику пальцев рук, координацию движений, усидчивость.

Для рисования необходимы тетрадь в крупную клетку, простой карандаш и ластик. Перед занятием проверьте, может ли ребенок показать на листе бумаги, где право и лево, верх и низ. Если он затрудняется в ориентировке, опустите ладошки на тетрадный листок и объясните: там, где лежит левая ладонь - это левая сторона, где правая - правая. Покажите ребенку, как нужно считать клеточки, ориентируясь на точку отсчета. Предложите проверочное задание: провести линию вправо, отсчитав 5 клеточек, а затем влево, отсчитав 8 клеточек от отправной точки. Теперь приступайте к выполнению задания, посоветуйте внимательно слушать ваши инструкции. Карандаш надо поставить в исходную точку (ее вы заранее ставите сами). Потом получившийся рисунок можно раскрасить по - своему желанию.

Игра «Дом»

От отправной точки.

2влево, 1вверх, 1вправо, 1вверх, 1вправо, 1вверх, 1вправо, 4вверх, 1вправо, 3вниз, 1вправо, 1вверх, 1вправо, 1вверх, 1вправо, 1вниз, 1вправо, 1вниз, 1вправо, 1вниз, 2вправо, 1вниз, 1вправо, 1вниз, 1вправо, 1вниз, 11влево, 7вниз, 9вправо, 7вверх.



Пальчиковая гимнастика **Апельсин**

Мы делили апельсин.

Много нас, а он один. *(Покрутить сжатым кулачком левой руки, растопырить пальцы правой руки, поднять указательный палец левой руки, остальные пальцы сжаты)*

Эта долька для ежа. *(Левая рука сжата в кулак, мизинец отогнут)*

Эта долька для чижа. *(Отогнуть безымянный палец)*

Эта долька для утят. *(Отогнуть средний палец)*

Эта долька для котят. *(Отогнуть указательный палец)*

Эта долька для бобра. *(Отогнуть большой палец)*

А для волка - кожура. *(Ладонь повернуть тыльной стороной кверху, округлив пальцы, и погладить кожуру)*

Он сердит на нас. Беда! *(Ладони соприкасаются основаниями, чуть согнутые пальцы постукивают по тем же пальцам другой руки - как волчьи зубы)*

Разбегайтесь кто куда! *(Руки «разбегаются» по столу или по коленкам, стуча пальцами)*