

## Где же лево, а где же право?



Самое лучшее время для того, чтоб ребенок что-то усвоил, время, когда обучение максимально эффективно (так называемый сенситивный период) с 2,5 лет. Здесь уже можно рассчитывать на зачатки сознательности, ценные минуты произвольного внимания.

Однако необходимо помнить, что дети сначала начинают различать собственные руки, ноги, уши, а уже потом станут дифференцировать предметы вокруг себя по этому признаку. Это обусловлено тем, что мышление у ребятшек 2-4 лет конкретное, предметно-действенное

Запоминать детям легче, и естественнее что-то одно, чаще – правую руку. А дальше будем руководствоваться остаточным принципом: если та правая, значит, этой руке делать нечего, будет левой.

Самый банальный, но и проверенный способ – апеллировать к ложке: «Какой рукой держишь ложку, та рука – правая». Только не растеряйтесь, когда находящееся в кризисе 3 лет дитя в приступе негативизма быстренько переложит ложку в другую руку.

Часы тоже лучше не использовать: они есть почти у всех, и носят на разных руках и как постоянный признак не годится.

Гораздо удобнее взять браслетик для ребенка. Только акцентируйте внимание на то, что это персональный браслетик (или ленточка с написанным на ней именем). Наденьте его на правую ручку со словами:

*Браслетик, прочно надетый мамой,  
Укажет точно, где ручка правая.*

Также неплох альтернативный вариант – наклейки, столь любимые детворой. Но используйте наклейки только на одну руку, не нужно украшать правую звездочкой, а левую цветочком – это внесет лишнюю путаницу.

Теперь, разобравшись с руками, расширяем границы:

- Правая рука легла на бок (какой?) правый;
- Взялась за коленку (какую?) правую;
- Схватились за ухо (какое?) правое.

Вывод: все, что находится со стороны правой руки, - правое; со стороны левой – будет левым.

Делаете с ребенком динамическую зарядку – командуйте: левой – правой.  
Тренировать понятие «лево-право» можно и на прогулке. Предлагайте разнообразные забавные стишки:

*Ручка правая проснулась, встрепенулась, потянулась,*

*Ушко правое потерла и легла на правый бок.*

*Ручка левая проснулась, встрепенулась, потянулась,*

*Ушко левое потерла и легла на левый бок.*

*Ножкой правой: топ-топ-топ.*

*Ножкой левой: топ-топ-топ.*

*И двумя руками: хлоп!*

Тут есть очень важный момент – показывая малышу физические упражнения, да и любые движения в принципе, делать это нужно, встав спиной к нему! В противном случае возникнет эффект зеркального отражения – вы скажете «поднимаем правую руку», покажите движение правой рукой, а ребенок сделает это левой, будучи уверенным в своей правоте (невольный каламбур). Эту особенность следует учитывать еще долгое время (даже в начальной школе все движения учитель показывает, повернувшись спиной к ученикам). Порадует малыша и такой прием – косметическим карандашом проведите на его лице посередине вертикальную линию и обсудите, что справа от нее, а что слева. Обратите внимание на нос – не справа, не слева, он посередине, а вот ноздри разделились.

Так же и рот – посередине, а зубы можно назвать справа и слева. Кстати если линию сделать из варенья, будет еще веселее!

### **Мир так изменчив...**

Разобравшись с собственным телом, можно приступать к окружающему миру. Самый простой и работающий вариант: на что удобно показывать правой рукой, то находится справа, и наоборот соответственно. Сначала отработайте эти понятия, не изменяя позиции ребенка.

- Например, ребенок сидит на диване и называет все, что находится справа от него, а потом – все, что слева. Теперь вы просите его встать, и повернуться лицом к дивану. Какие вещи сейчас находятся по правую руку, а какие по левую?
- Потребуется достаточно много времени, чтобы перестать путаться в таких непостоянных вещах.
- Пусть ребенок попробует сформулировать ответ на вопрос: «Что нужно сделать, чтобы стол, стоящий справа, оказался слева?»
- Обращаем внимание на то, что про место положения предмета, можно сказать и «справа», и «слева».
- Посадите в ряд игрушки, мишка будет справа от зайца, но слева от обезьянки.
- Походите вместе с ребёнком по квартире, тренироваться можно буквально на всём: стол справа от холодильника, но слева от плиты и т.п.
- Возьмите игрушечную машинку, и пусть малыш провезёт её по заданному вами маршруту (не стоит давать подряд несколько инструкций, излагайте их

постепенно). Дальше можно усложнить, спросив: «Куда попадёт машинка, если повернёт направо, потом ещё раз направо, затем налево?»»

- На улице множество предметов, в том числе и движущихся; рассматривать их – одно удовольствие: автобус был слева, теперь справа. Предлагайте ребёнку описывать ваши передвижения.
- С 4 лет можно предлагать ребёнку графические диктанты, сначала упрощённые. На листе бумаги в крупную клетку заштрихуйте в центре клеточку и дайте малышу. Предложите ему закрасить красным карандашом клеточку справа от вашей, потом синим карандашом клеточку слева. Позже можно пробовать отсчитывать 2-3 клеточки и менять направление, поучая забавные рисунки. Обращаем внимание, что значит «справа налево» и «слева направо». Хорошо будет порисовать стрелочки по тем направлениям, которые задаёт мама.

### **А если с нами левша?**

И, конечно, особое внимание на детей с ведущей левой рукой. Ведущая роль одной руки уже заложена с рождения ребёнка. Тенденции вы можете наблюдать, но ни в коем случае нельзя переучивать левшу. Это приведёт к пагубным последствиям: нарушится отлаженная связь между полушариями головного мозга. Даже если вам кажется, что в вашем доме растёт левша, помните, что окончательно об этом можно говорить в 5-6 лет, сейчас же предлагайте карандаши в обе руки. Не настаивайте, чтобы малыш взял именно в правую; пусть сам определится. Конечно, левшам сложнее научиться ориентироваться в пространстве, но «нет ничего невозможного».

Итак, тема при кажущейся элементарности довольно непроста. Особую сложность создаёт то, что правое может стать левым, и наоборот. Но ваша настойчивость и терпение, внимательность и креативность помогут ребёнку освоить эту науку. И не забывайте, что залог успеха – постоянные упражнения, тогда у вашего ребёнка чётко сформируется навык, и через несколько лет у него не будет проблем ни в школе, ни дома. Удачи!