

Ребёнок кусается - что делать?

Педагог-психолог Тресковская И.В.

Кусание – это врожденная реакция, свойственная всем детям. Дети кусаются, потому что не знают, как выразить свою **фрустрацию** (обман, тщетное ожидание). Состояние фрустрации сопровождается различными негативными переживаниями: раздражением, тревогой, разочарованием и т.д.



До трех лет укусы и щипки считаются нормой поведения ребенка. В основном, привычка кусаться пропадает к трем-четырем годам. Помогите детям научиться выражать свои чувства словами. Также научитесь определять, когда Ваш ребенок собирается кого-то укусить. Вы можете предотвратить укус, если отвлекете ребенка. В случае с маленькими детьми не пытайтесь аргументировать и не устраивайте длинные дискуссии про кусание. Используйте простые и конкретные предложения в своем разговоре.

Несколько советов, которые, которые смогут помочь в этой ситуации или хотя бы улучшить ее.

- Помогайте ребенку выражать эмоции, учите его подбирать слова, поощряйте развитие речи.
- Позитивная похвала поможет предотвратить **кусание** у ребенка. Похвалите ребенка, когда он ведет себя так, как Вы его об этом просили, например, делится, хорошо себя ведет, считается с чувствами других, проявляет терпение. Метод похвалы и поощрения работает гораздо лучше, чем угрозы и шлепки. Похвала не должна выражаться в виде конфеты, игрушки или чего-то еще. Похвалой могут послужить обычные слова о том, что ребенок поступил хорошо, и Вы цените сотрудничество и здоровую реакцию на проблемы или раздражение.
- Проигрывайте ситуации с укусами, используя кукол. Этот метод тоже хорошо работает.
- Читайте книги, и сказки, где есть подобные герои (можно придумывать самим различные истории), разбирая поведение отрицательного героя. Постепенно к ребенку приходит осознание того, что историю можно спроецировать на настоящую жизнь.

-Почаще обнимайте ребенка, целуйте его, усиливая тактильный контакт, от недостатка которого тоже может быть такое поведение.

Если ничего не помогает, обратитесь к специалисту, возможно ситуация серьезней, чем вы думаете. Хотя ни один специалист, не заменит маминой любви, внимания, терпения и заботы

