

Гигиенические процедуры	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, закаливание, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушно-водные процедуры	15.30- 15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность с детьми на свежем воздухе, самостоятельная деятельность	16.20 -18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30-19.00

**Организация режима дня в младших группах
на первый период года при 12-ти часовом пребывании**

Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.20
Занятия	9.20-10.00
Гигиенические процедуры	10.00-10.10
Гигиенические процедуры. Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья	15.30- 15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50 -18.10
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.10-19.00

**Организация режима дня в младших группах
на второй период года при 12-ти часовом пребывании**

Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, совместная деятельность с детьми	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.50-9.30

Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50, 10.00-10.10
Гигиенические процедуры	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, закаливание, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушно-водные процедуры	15.30- 15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность с детьми на свежем воздухе, самостоятельная деятельность	16.20 -18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30-19.00

**Организация режима дня в средних группах
на первый период года при 12-ти часовом пребывании**

Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.15
Занятия	9.15-10.05
Гигиенические процедуры	10.05-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
Подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья	15.30- 15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50 -18.10
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.10-19.00

**Организация режима дня в средних группах
на второй период года при 12-ти часовом пребывании**

Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10-8.20

Подготовка к завтраку, совместная деятельность с детьми	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.50-9.10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-11.50 9.20-9.40, 9.50-10.10
Гигиенические процедуры	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, закаливание, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20
Подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушно-водные процедуры	15.20- 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность с детьми на свежем воздухе, самостоятельная деятельность	16.10 -18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30-19.00

**Организация режима дня в старших группах
на первый период года при 12-ти часовом пребывании**

Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.10
Занятия	9.10-10.20
Гигиенические процедуры	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.05
Подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья	15.05- 15.15
Занятие	15.15-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-16.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) Самостоятельная деятельность детей	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50 -18.10
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.10-19.00

**Организация режима дня в старших группах
на второй период года при 12-ти часовом пребывании**

Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, совместная деятельность с детьми	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-12.00 9.20-9.45, 9.55-10.20
Гигиенические процедуры	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, закаливание, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20
Подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушно- водные процедуры	15.20- 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность с детьми на свежем воздухе, самостоятельная деятельность	16.10 -18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30-19.00

**Организация режима дня в подготовительных к школе группах
на первый период года при 12-ти часовом пребывании**

Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия	9.00-10.40
Гигиенические процедуры. Второй завтрак	10.40-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.40
Подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья	15.40- 15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50 -18.10
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.10-19.00

**Организация режима дня в подготовительных к школе группах
на второй период года при 12–ти часовом пребывании**

Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, совместная деятельность с детьми	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-12.00 9.20-9.50, 10.00-10.30
Гигиенические процедуры	10.30-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Возвращение с прогулки, закаливание, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20
Подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушно- водные процедуры	15.20- 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность с детьми на свежем воздухе, самостоятельная деятельность	16.10 -18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30-19.00
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20