

Меры безопасности детей на воде:

Купаться только в специально

отведенных местах

Не заплывать за знаки

граждения мест купания

не допускать нарушения мер

безопасности на воде

не плавать на надувных

трацах, камерах

не купаться в воде, температура

которой ниже плюс 18 градусов



Войти в воду

Подплыть к тонущему

При необходимости
освободиться от захвата

Транспортировать
пострадавшего к берегу, держа
его голову над водой

Оказать доврачебную
медицинскую помощь и
отправить его в медпункт
(больницу)



Буклет для родителей «Безопасно сть на воде»



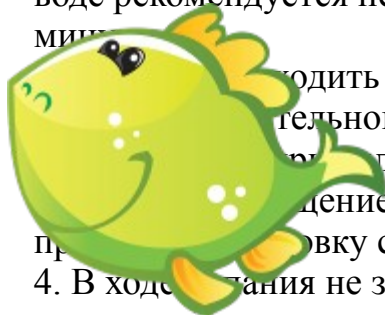
Безопасность детей на воде:

1. Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов – это опасно!
2. Никогда не купайтесь в незнакомых местах!
3. Не купайтесь в загрязнённых водоёмах!
4. Не купайтесь в водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи!
5. Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!
6. Если во время отдыха или купания Вы увидели, что человек тонет или ему требуется Ваша помощь, помогите ему, используя спасательный круг!
7. Не загорайте на солнце, соблюдайте меры предосторожности от перегрева и солнечного удара!



Меры безопасности при купании:

1. Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева
2. Температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в воде рекомендуется не более 20 минут
3. Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, т.к. при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что приведет к остановке сердца
4. В ходе купания не заплывайте далеко.
5. В водоемах с водорослями надо плыть у поверхности воды.
6. Опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах, т.к. ветром или течением их может отнести от берега, из них может выйти воздух, и человек, не умеющий плавать, может пострадать.
7. Не разрешайте нырять с мостов, причалов.
8. Нельзя подплывать к лодкам,



Меры безопасности при купании:

1. Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева
2. Температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в воде рекомендуется не более 20 минут.
3. Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, т.к. при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что привлечет остановку сердца
4. В ходе купания не заплывайте далеко.
5. В водоемах с водорослями надо плыть у поверхности воды.
6. Опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах, т.к. ветром или течением их может отнести от берега, из них может выйти воздух, и человек, не умеющий плавать, может пострадать.
7. Не разрешайте нырять с мостов, причалов.



ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с

катерами судам.
9. Следует помнить, что