

№ 640080

проверить подлинность
документа можно по его
номеру на сайте
<http://kopilkaurokov.ru>

СВИДЕТЕЛЬСТВО

*Настоящим удостоверяется, что автор(ы)
Елена Юльевна Лисицина
инструктор по физической культуре, МБДОУ МО Детский сад №116 г.
Краснодар*

опубликовал(а) (и) свой авторский материал 18.11.2023

*Консультация "Зачем детям прыгать на скакалках и
нейроскакалках"*

*на странице
<https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/prochee/640080>
интернет-проекта "Копилка уроков - сайт для учителей"*

Руководитель проекта



[Signature]
Славников В. В.

№ 640078

проверить подлинность
документа можно по его
номеру на сайте
<http://kopilkaurokov.ru>

СВИДЕТЕЛЬСТВО


Настоящим удостоверяется, что автор(ы)
Елена Юльевна Лисицина
инструктор по физической культуре, МБДОУ МО Детский сад №116
опубликовал(а) (и) свой авторский материал 18.11.2023

Сценарий спортивного развлечения "Осенние забавы"

на странице
<https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/meropriyatia/640078>
интернет-проекта "Копилка уроков - сайт для учителей"

Руководитель проекта




Славников В. В.

kopilkaurokov.ru - сайт для учителей

№ 642236

проектная единица
документа по форме проекта
по размеру на сайте
<http://kopilkaurokov.ru>

СВИДЕТЕЛЬСТВО

**Настоящим удостоверяется, что автор(ы)
Елена Юльевна Лисицина**
инструктор по физической культуре, МБДОУ МО Детский сад №116 г.
Краснодар
опубликовал(а) (и) свой авторский материал 13.12.2023

**Сценарий спортивного развлечения "Где живёт Дед
Мороз?"**

на странице
<https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/meropriyatia/642236>
интернет-проекта "Копилка уроков - сайт для учителей"

Руководитель проекта



Славников В. В.

№ 647538

проверить подлинность
документа можно по его
номеру на сайте
<http://kopilkaurokov.ru>

СВИДЕТЕЛЬСТВО

Настоящим удостоверяется, что автор(ы)

Лисицина Елена Юльевна

инструктор по физической культуре, МБДОУ МО Детский сад №116

опубликовал(а) (и) свой авторский материал 20.03.2024

Сценарий спортивного праздника "Будем очень мы
стараться на пап своих во всём равняться"

на странице

<https://kopilkaurokov.ru/doshkolnoeObrazovanie/meropriyatia/647538>

интернет-проекта "Копилка уроков - сайт для учителей"

Руководитель проекта



Славников В. В.

№ 664828

проверить подлинность
документа можно по его
номеру на сайте
<http://kopilkaurokov.ru>

СВИДЕТЕЛЬСТВО


Настоящим удостоверяется, что автор(ы)
Лисицина Елена Юльевна
инструктор по физической культуре, инструктор по физической культуре
опубликовал(а)(и) свой авторский материал 07.02.2025

Авторская подвижная игра "Пингвины на разноцветных
льдинах"

на странице
<https://kopilkaurokov.ru/doshkolnoeObrazovanie/meropriyatie/664828>
интернет-проекта "Копилка уроков - сайт для учителей"

Руководитель проекта




Славников В. В.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

**АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

**МАТЕРИАЛЫ ВСЕРОССИЙСКОЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
(14 ноября 2024 г.)**

Краснодар
2024

УДК 796.071(06)

ББК 75.1я73

А43

*Печатается по решению редакционно-издательского совета
Кубанского государственного университета
физической культуры, спорта и туризма*

Редакционная коллегия:

доктор педагогических наук, профессор Н.И. Дворкина
доктор биологических наук, профессор И.Н. Калинина
доктор педагогических наук, профессор В.В. Костюков
кандидат педагогических наук, доцент О.Н. Костюкова
доктор педагогических наук, профессор Б.Ф. Курдюков
кандидат педагогических наук, доцент О.Г. Лызарь
кандидат педагогических наук, доцент Е.А. Пархоменко
доктор экономических наук, профессор З.М. Хашева

А 43 **Актуальные вопросы дополнительного профессионального образования в сфере физической культуры и спорта** [Электронный ресурс] // Материалы всероссийской научно-практической конференции с международным участием (14 ноября 2024 г.): материалы конференции / ред. коллегия: Н.И. Дворкина, И.Н. Калинина, В.В. Костюков, О.Н. Костюкова, Б.Ф. Курдюков, О.Г. Лызарь, Е.А. Пархоменко, З.М. Хашева. – Электронные данные. – Краснодар: Издательство «Экоинвест», 2024. – электронный оптический диск.

Электронное научное издание

Минимальные системные требования:

- компьютер типа IBM с процессором Intel Pentium I и выше;
- операционная система Windows 2000/XP;
- процессор с частотой не ниже 500 MHz;
- оперативная память с 8 Mb и более;
- жесткий диск с объемом свободного места не менее 40 Mb;
- видеокарта с 8 Mb памяти;
- SVGA монитор с поддержкой разрешения 1024x768;
- CD привод 4x или лучше (рекомендуется 16x).

ISBN 978-5-94215-718-0

© КГУФКСТ, 2024

© Коллектив авторов, 2024

© Экоинвест, оформление, 2024

Надвыпускные данные:

Электронное научное издание создано в приложениях Microsoft Office – Microsoft Word, PowerPoint.

Программа работает на любых IBM-совместимых компьютерах под управлением Windows 2000/XP, 7, 8, 8.1, 10, 11, на которых установлены средства для работы с мультимедийными приложениями. Программа не требует установки и работает как с жесткого, так и непосредственно с лазерного диска. Запуск программы не должен вызывать затруднение у обучающихся.

Ответственный редактор
Технический редактор
Корректор
Оригинал-макет подготовил

О.Н. Костюкова
А.Г. Касьянов
А.В. Буренина
А.Г. Касьянов

Выпускные данные:

Подписано к использованию 23.11.2024.

Заказ № 2949.

Объем издания 6,134 Мб.

Электронный оптический диск (CD-R).

Тираж 10 экз.

Редакционно-издательский отдел Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма.

350015, г. Краснодар, ул. Будённого, 161.

E-mail: avtor-rio-kgufkst@mail.ru

Издательство «Экоинвест»

350072, г. Краснодар, ул. Зиповская, 9

E-mail: ecoinvest@mail.ru

Е.Г. Сердюкова, И.В. Сошникова СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ: РАЗВИТИЕ ИНИЦИАТИВЫ И САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ.....	683
А.А. Сидельникова НАРОДНЫЕ ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ КАК ОДНА ИЗ ФОРМ ФОРМИРОВАНИЯ НАРОДОВЕДЧЕСКИХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ У СТАРШИХ ДОШКОЛЬНИКОВ	686
А.Д. Симонова КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ВОСПИТАНИЮ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ У СТРАШИХ ДОШКОЛЬНИКОВ В СИСТЕМЕ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ ФГОС.....	689
Г.И. Симонович, С.И. Галиастанова ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТИРЫ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДОШКОЛЬНИКОВ	694
Т.Р. Ситникова, М.В. Кулибаба СПЕЦИФИКА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ В ДОО	698
Т.М. Скидан , Л.С. Смольникова РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ И ОБОГАЩЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОГО ОПЫТА У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПОСРЕДСТВОМ ПОДВИЖНЫХ ИГР	701
П.В. Смотрина, Н.П. Носенко УСЛОВИЯ ДЛЯ САМОРАЗВИТИЯ И САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПЕДАГОГОВ В ДОО	704
З.Р. Совмиз ВЗАИМОСВЯЗЬ ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЙ И ЭМОЦИОНАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ	706
И.Н. Старобор, Ю.П. Ральникова РОЛЬ ПЕДАГОГА В РЕАЛИЗАЦИИ ЗАДАЧ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ.....	711
О.А. Сухарева, Т.А. Гордиевская РАБОТА ИННОВАЦИОННОЙ ПЛОЩАДКИ В ДОО КАК СТИМУЛ К ЛИЧНОСТНОМУ РАЗВИТИЮ ПЕДАГОГОВ И РАЗВИТИЮ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА.....	713
И.В. Тенищева ИНТЕРАКТИВНАЯ ДОСКА КАК СРЕДСТВО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ УЧИТЕЛЯ-ЛОГОПЕДА И ВОСПИТАТЕЛЕЙ ГРУППЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ТНР	716
И.В. Тресковская , Е.В. Бондаренко, Е.Ю. Лисицина СОХРАНЕНИЕ ПСИХИЧЕСКОГО И ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДОШКОЛЬНИКОВ В УСЛОВИЯХ СОВРЕМЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ	719

СОХРАНЕНИЕ ПСИХИЧЕСКОГО И ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДОШКОЛЬНИКОВ В УСЛОВИЯХ СОВРЕМЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

И.В. Тресковская, Е.В. Бондаренко, Е.Ю. Лисицина
Детский сад комбинированного вида № 116, г. Краснодар, Россия

Аннотация. В данной статье исследуется вопрос формирования благоприятного психофизиологического состояния у детей дошкольного возраста в контексте взаимодействия образовательного учреждения с семьей. Работа анализирует пути повышения педагогической компетентности родителей и уровня их осведомленности о современных методах сохранения и укрепления здоровья детей. Авторы статьи подчеркивают тесную взаимосвязь между психическим и физическим здоровьем ребенка, где каждый аспект оказывает существенное влияние на другой. В исследовании представлены современные технологии, направленные на охрану здоровья детей, а также описаны эффективные методы работы с семьями воспитанников, способствующие укреплению психофизического благополучия дошкольников

Ключевые слова: физическое здоровье, психическое здоровье, дошкольники, здоровьесберегающие технологии, семья.

В современной социальной среде фиксируется тревожная тенденция к деградации здоровья детского населения, обусловленная воздействием множества факторов. Значительная доля детей испытывает трудности в усвоении программ дошкольного образования, что приводит к недостаточной готовности к поступлению в школу. Отмечается увеличение количества детей, которым необходима специализированная психолого-педагогическая поддержка. Наблюдается рост числа детей с комплексными и пограничными нарушениями развития. Наблюдается рост числа детей с комплексными и пограничными нарушениями развития.

Анализ представленных заставляет констатировать о наличии отрицательной динамики в состоянии здоровья детей, которая выражается в увеличении количества случаев физического и психического недоразвития, нарушений речи, эмоционально-волевой сферы и повышенной активности. Среди факторов, способствующих возникновению отмеченных нарушений, следует выделить недостаточно удовлетворительный уровень физического и психического здоровья у детей.

Василий Александрович Сухомлинский подчеркивал, что забота о здоровье детей является первостепенной задачей воспитателя. От физического благополучия и бодрости детей напрямую зависят их духовное развитие, мировоззрение, умственные способности, прочность усвоенных

знаний и уверенность в себе. Поэтому в дошкольном учреждении необходимо заложить основы здорового образа жизни, помочь ребенку с раннего возраста понять ценность здоровья и мотивировать его к самостоятельному поддержанию и укреплению своего физического состояния.

Успешность работы по сохранению и укреплению здоровья дошкольников напрямую зависит от тесного сотрудничества педагогов с родителями воспитанников, которые являются равноправными участниками образовательного процесса наряду с детьми и воспитателями.

Не все родители владеют навыками организации досуга для своих детей дома. Педагоги дошкольных образовательных учреждений, организуя совместные мероприятия для детей и родителей, способствуют укреплению доверительных отношений между ними в процессе двигательной и игровой деятельности.

В рамках таких мероприятий формируется интерес и любовь к физической культуре и спорту. Наиболее востребованным и полезным направлением является досуговое. Оно позволяет родителям получить ценный опыт взаимодействия не только со своими детьми, но и с другими родителями, а также увидеть возможные трудности в развитии ребенка и отношениях с ним, протестировать различные подходы к воспитанию.

При проведении соревнований для детей приоритетом является не победа, а создание условий для максимального проявления их физических возможностей в позитивной эмоциональной обстановке. Соревновательный дух способствует сплочению как команды, так и семьи в целом. Участие в таких мероприятиях служит для детей примером здорового образа жизни, укрепляет здоровье, содействует физическому развитию и повышению двигательной активности, а также дает ощущение защищенности в коллективе.

Ежегодно с участием матерей проводятся мероприятия, посвященные Дню матери, такие как «Сюрпризы для мам!», «Все цветы для мам!», «Мамы смелые у нас: с ними в джунглях просто класс!».

Очень теплой традицией стало ежегодное проведение мероприятия, посвященного Дню Матери: «Сюрпризы для мам!», «Все цветы для мам!», «Мамы смелые у нас с ними в джунглях просто класс!» с участием мам.

Не менее интересно проходят праздники, посвященные Дню защитника отечества, с участием пап («Если папы с нами рядом – не страшны нам и преграды!», «Мы растем достойной сменой!», «Летчиками стать хотим – вместе с папой полетим!») Эти мероприятия проходят очень эмоционально, в них много шуток, юмора, соревновательного задора.

Также в ДОО организуются велопробеги выходного дня, совместные зарядки с папами и флешмобы с родителями. Все эти мероприятия способствуют укреплению семейных связей и созданию положительной эмоциональной атмосферы.

При организации спортивных праздников особое внимание уделяется тому, чтобы дети могли применить полученные знания и навыки в нестандартной обстановке. Игры строятся таким образом, чтобы дети соревновались вместе со своими родителями, что способствует сплочению семьи и формированию позитивного психоэмоционального настроения.

Проведение совместных физкультурных мероприятий с участием детей представляет собой ценный пример пропаганды здорового образа жизни. Такие мероприятия способствуют укреплению здоровья детей, их физическому развитию, повышению двигательной активности, а также создают атмосферу защищенности в коллективе.

Опыт работы дошкольных образовательных учреждений демонстрирует, что совместная физкультурная деятельность родителей и детей способствует гармонизации межличностных отношений, сближает их, дарит радость от совместного движения и позволяет установить эмоционально-тактильный контакт. Кроме того, общение родителей в неформальной обстановке способствует налаживанию коммуникации между ними.

В результате такого взаимодействия создается позитивный микроклимат, что предотвращает конфликтные ситуации и отрицательные эмоции. Наблюдая за поведением своего ребенка в группе сверстников, родители получают возможность оценить результаты своего воспитания – не только физического, но также духовного и культурного, воспитания – не только физического, но также и духовного, культурного.

Регулярные занятия физкультурой приносят неоспоримую пользу, а совместные тренировки с ребенком усиливают этот эффект вдвое. Каждая минута, проведенная вместе, наполняет семью атмосферой праздника, сердечности, доброжелательности, взаимного уважения и понимания. В семье, где взрослые уделяют внимание физической культуре и организации семейных спортивных мероприятий, дети вырастают физически и психически здоровыми.

Список литературы

1. Брелав Г. М. Проблемы эмоциональной регуляции общения у дошкольников//Вопросы психологии. – 1984.– №3. – С.53-59.
2. Брехман И.И. Валеология наука о здоровье. - 2-е изд. - М.: Физкультура и спорт, 1990. – 208 с.
3. Зверева О. Л. Влияние дошкольного учреждения на повышение педагогической культуры молодой семьи: автореф. дисс. ... канд. пед. наук. – М., 1987. – 16 с.
4. Камелягина З.П., Носенко Н.П. Массаж как средство сохранения физического и психического здоровья детей в ДОУ. В книге: Тезисы докладов XLV научной конференции студентов и молодых ученых вузов ЮФО Материалы конференции 2018. С. 189.
5. Попова М.Н. Навстречу друг другу: психолого-педагогическая технология эмоционального сближения взрослого и ребенка в процессе взаимодействия на физкультурных занятиях в ДОУ – СПб.: ЛОИРО, 2004. – 164 с.

6. Пархоменко Е.А. Особенности уровня готовности детей старшего дошкольного возраста к занятиям физической культурой и выполнению нормативов ВФСК «ГТО» // В сборнике: Актуальные вопросы дополнительного профессионального образования в сфере физической культуры и спорта. Материалы всероссийской научно-практической конференции. Краснодар, 2023. С. 391-393.

7. Стоякина Т.В. Носенко Н.П. Физическое воспитание и оздоровление детей дошкольного возраста средствами образно-игровой ритмической гимнастики в книге: Тезисы докладов 42-й научной конференции студентов и молодых ученых КГУФКСТ. Материалы научной конференции КГУФКСТ 2016. С. 148.

Научное издание

**АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

**МАТЕРИАЛЫ ВСЕРОССИЙСКОЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
(14 ноября 2024 г.)**

Редакционно-издательский отдел
Кубанского государственного университета
физической культуры, спорта и туризма
350015, г. Краснодар, ул. Будённого, 161
E-mail: avtor-rio-kgufkst@mail.ru



ЭКОИНВЕСТ

Издательство «Экоинвест»
350072, г. Краснодар, ул. Зиповская, 9
Тел.: +7 (918) 433-19-96
E-mail: ecoinvest@mail.ru
<http://publishprint.ru>